



Domenica 04 maggio 2014

Quarta Edizione

Organizzazione: **A.S.D. AEQUA TRAIL RUNNING**

Regolamento:

L' a.s.d. Aequa trail Running con il supporto dell'Ente di Promozione A.I.C.S. organizza per domenica 04 maggio 2014 la Quarta edizione del trail running "ECOTRAIL MINORI"

PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica tesserati per A.I.C.S. o per altri Enti di Promozione Sportiva ai Cittadini Italiani ed extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia. Quota di partecipazione 4 euro da versare al ritiro del pettorale

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente, per i singoli i dati anagrafici devono essere accompagnati dalla certificazione medica al fax 0818023068 oppure iscrizioni@trailcampania.com

Le stesse si chiuderanno il 01 maggio 2014 o al raggiungimento dei 150 concorrenti.

RITIRO PETTORALI:

I pettorali si possono ritirare dalle 7:30 alle 8:30 del 04 maggio alla partenza.

PARTENZA:

La partenza è prevista alle 9:00 dalla piazza di Minori

PERCORSO:

Lunghezza di km 14,5 con un dislivello positivo di circa 1300 mt percorribile in strade, sentieri, scale, salite e discese ripide

NOTE TECNICHE:

Al km 5,400 è previsto un cancello per il tempo massimo stabilito di 1h 20'

RISTORI:

La gara sarà in totale autosufficienza alimentare. In gara è consigliato l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo .

PACCO GARA :

Non è previsto nessun pacco gara

PREMIAZIONE:

La premiazione non è cumulabile. I primi 10 arrivati della classifica generale. I primi 3 delle categorie assegnate. Tutte le donne giunte regolarmente al traguardo.

I premi saranno costituiti in prodotti d'enogastronomia e abbigliamento sportivo .

SI RENDE NOTO:

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose .

Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI:

Sig. Michele Volpe: cell. 3394203026

Sig. Giuliano Ruocco: cell. 3388680631

www.trailcampania.com

info@trailcampania.com