

Domenica 18 Maggio 2014

ECOTRAIL DEL VESUVIO

GARA DI TRAIL RUNNING Km. 22

II^a EDIZIONE

REGOLAMENTO

L'ASD Atletica San Giuseppe con il Patrocinio del Comune di San Giuseppe Vesuviano (Na), il supporto dell'Ente di promozione O.P.E.S., la collaborazione di Parks Trail Campania e dell'azienda TECNICA, organizza per domenica 18 maggio 2014 la seconda edizione del trail running denominata:
"ECOTRAIL DEL VESUVIO"

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni, tesserati per gli Enti di promozione sportiva, in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, cittadini Italiani ed extracomunitari purchè in regola con il permesso di soggiorno in Italia. La quota di partecipazione è di **7 euro** da versare al ritiro del pettorale.

****Una quota dell'incasso sarà devoluta in beneficenza.**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi, dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente, per i singoli invece, i dati anagrafici devono essere accompagnati da certificazione medica ed inviati alle mail

bifulcoclemente@virgilio.itoppure miragiu@libero.it

Le stesse si chiuderanno il 16 maggio o al raggiungimento dei 300 concorrenti.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle 7:30 alle 8:30 del 18 maggio alla partenza.

PARTENZA

La partenza è prevista alle 9:30 dalla **chiesa di S.Maria La Scala – San Giuseppe Vesuviano.**

PERCORSO

Lunghezza di km 22, partenza da quota 300 mt. fino a 950 mt, tutto percorribile in strade, sentieri, salite e discese .

NOTE TECNICHE

La gara si svolge interamente nell'area del Parco Nazionale del Vesuvio per cui è possibile che durante lo svolgimento, lungo il percorso, si possano incrociare escursionisti, bikers, cavalli.

Tempo massimo previsto 3 ore.

RISTORI

La gara sarà in totale autosufficienza alimentare. In gara è obbligatorio l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica (sul **Vesuvio** non c'è acqua!!!)
All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo + pacco gara.

PREMIAZIONE

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 10 donne della classifica generale piu' i primi 3 di categoria.
I premi consisteranno in prodotti di enogastronomia locale ed abbigliamento sportivo.

SI RENDE NOTO CHE

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.
Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI

Sig. Giuseppe Miranda – cell. 336842380

Sig. Clemente Bifulco – cell. 3394183498