

Domenica 22 Giugno 2014

GARA DI TRAIL RUNNING Km. 18

3^ EDIZIONE

REGOLAMENTO

L' ASD Atletica isaura valle Dell' Irno, con il patrocinio del Comune di Montoro ,Comunita Montana e il Corpo Forestale , organizza per Domenica 22 Giugno 2014 la terza edizione della gara di trail running denominata:

“TRAIL DEI MONTI PICENTINI ”

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica e tesserati fidal o presso gli Enti di Promozione Sportiva ai Cittadini Italiani ed extracomunitari purchè in regola con il permesso di soggiorno. in Italia. La quota di partecipazione è di 7 euro da versare al ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi, dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente. Per i singoli, invece, i dati anagrafici dovranno essere accompagnati dalla certificazione medica ed inviati al numero di fax 0818023068 oppure alla mail iscrizioni@trailcampania.com. o sul sito www.trailcampania.com Le stesse si chiuderanno il 19 giugno 2014 o al raggiungimento dei 200 concorrenti.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle 7:30 alle 9:00 del 22 giugno presso la segreteria nella piazza di Aterrana Fraz. di Montoro .

CONVENZIONI

Sarà stipulata delle convenzione con alcune strutture alberghiere.

PARTENZA

La partenza è prevista alle 9:30 dalla piazzetta di Aterrana .

ARRIVO

L' arrivo è previsto nella piazzetta di Aterrana

PERCORSO

Lunghezza di km 18 con un dislivello totale di circa mt. 2400 percorribile in sentieri, salite e discese ripide.

RISTORI

Sono previsti 4 ristori il 1° al 4km , il 2° al 8,6 km ,il 3° al 14km e ultimo all' arrivo . In gara è consigliabile l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica.

PASTA PARTY

All' arrivo è previsto un pasta party per tutti gli atleti

PREMIAZIONE

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi 10 arrivati della classifica generale, i primi 3 delle categorie assegnate e tutte le donne giunte regolarmente al traguardo. I premi saranno costituiti da prodotti di enogastronomia ed abbigliamento sportivo.

SI RENDE NOTO CHE

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI

Responsabile Trail Campania : **Sig. Michele Volpe** - cell. **3394203026**

Responsabile trail dei monti picentini : **Sig.ri Giovanni Giordano cell.3928764883-
Domenico D'angelo cell.3392132914 - Emilio Luce 3285506213**

Web: www.trailcampania.com - www.isauravalledellirno.it

Mail: info@trailcampania.com